

Gym Group Muhen

Jahresbericht 2015



Dienstag 17. Februar 2015 30. Generalversammlung

Um 19.15 hat Maria Patané alle Anwesenden zum Nachtessen begrüsst. Es gab den „Fit und gesund Teller“. Er war lecker, wer wollte konnte sich noch ein Stück Vacherintorte bringen lassen, welche vom Rest. Bahnhof offeriert wurde.

Um 20.15 haben wir dann die GV begonnen, Maria Patané hat die Gäste und alle Anwesenden begrüsst. Sandra Lüscher wurde als Stimmzählerin vom Vorstand vorgeschlagen und mit Applaus bestätigt. Da wir dieses Jahr wieder Wahlen hatten, wurde Ruth Suter als Tagespräsidentin vorgeschlagen auch sie wurde mit Applaus bestätigt.

Die Versammlung kam zügig voran. Besonders gefreut hat uns, dass wir dieses Jahr 6 neue Mitglieder zu unserem Verein zählen dürfen. Zur Begrüssung konnten sie sich ein besticktes Frottee-Tuch aussuchen. Ruth Suter hatte noch in die Runde gefragt, ob jemand das Amt der Präsidentin übernehmen möchte, es hat sich niemand gemeldet, also bleibt es weiterhin so. Der Vorstand wurde in dieser Besetzung wieder bestätigt mit Applaus.

Maria Patané dankt allen für ihr kommen und bedankt sich bei den Gästen für die gute Zusammenarbeit zwischen den Vereinen. Sie schliesst die GV um 22.15 Uhr und wünscht allen noch ein gemütliches Beisammensein und einen guten Nachhauseweg.

Ich möchte mich beim Vorstand für die super Zusammenarbeit über das ganze Jahr hindurch bedanken.

Mitglieder der Gym Group neu per GV 2015 :

53 Mitglieder

22 Ehrenmitglieder

21 Aktivmitglieder

10 Passivmitglieder

(Text: **Maria Patané**)

20. – 22. Februar 2015 Skiweekend in Arosa mit dem Turnverein

Auch in diesem Jahr zog es einige Damen und Herren nach Arosa zum Skifahren. Bei guten Pistenverhältnissen und guter Stimmung konnte das Weekend in vollen Zügen genossen werden. Für die kommenden Skiweekend's wünscht sich „de herti Chäärn“ Zuwachs – egal ob Skifahrer, Snowboarder, Profischlittler oder Après-Skiler... es sind alle willkommen ☺

(Text: **Janine Siegenthaler**)

15. März bis 15. April 2015 Passiveinzug mit Turnverein

Alle Jahre wieder steht im Frühling der Passiveinzug mit dem Turnverein auf unserem Programm. Bei gutem Wetter konnten wir einen Anteil von Fr. 3'322.00 verdienen. Herzlichen Dank an alle die mitgeholfen haben.

(Text: **Janine Siegenthaler**)

Samstag 9. Mai 2015 Ausflug ins Tropenhaus Frutigen

Am Samstag, 9. Mai machten sich 15 Frauen der Gym Group Muhen auf den Weg in's Tropenhaus Frutigen. Bei bewölktem Himmel bestiegen wir den Zug nach Bern. In Bern angekommen zeigte sich bereits die Sonne, welche auf einen schönen Reisetag hinwies. In Bern galt es den richtigen Zug nach Frutigen zu besteigen. Ausgerechnet die Schreibende hätte fast den falschen Zug genommen wäre da nicht Ruth Suter und ein netter SBB Angestellter gewesen. Der Zug ist nämlich 2-geteilt, mit dem Endziel Brig nur fährt jeder eine andere Strecke. Ja nu, wir kamen wohlbehalten in Frutigen an.

Nach einem kurzen Spaziergang erreichten wir das Tropenhaus. Frau Barbara Witzig (aufgewachsen in Schöffland) begrüßte uns zu einer 90 min. Führung. Sie erzählte viel über das Tropenhaus, wie alles zustande kam und den Störfisch der keine Schuppen und Gräte hat sondern Knochen und eine Haut. Aus der Haut werden Ledersachen hergestellt. Sie zeigte uns auch auf, wie die Weltmeere durch die Überfischung kaputt gemacht werden. Da werden riesige Eisenschwerter mit Netzen über den Meeresgrund gezogen, so dass ganze Korallenbänke teilweise für immer kaputt gemacht werden. Auch verenden Delphine, Wasserschildkröten, Robben und Fische in den Netzen, weil sie nicht mehr auftauchen können um Luft zu schnappen. Ca. 90% der so gefangen und getöteten Tiere werden einfach wieder ins Meer geschmissen, mit der Entschuldigung, dass diese in die Nahrungskette zurückgegeben werden!

Vor einem riesigen Wandbild konnte man sehen wie in Frutigen der Kaviar gewonnen wird. Die Störe in Frutigen haben es im Gegensatz zum Belugastör gerade paradiesisch. Der Beluga kann bis 200 CM lang werden. Dem Beluga wird bei lebendigem Leib der Bauch aufgeschlitzt und der Kaviar entnommen. Dann wird der Beluga einfach ins Meer zurück geworfen. Hat der Beluga keinen Kaviar im Bauch, dann hat er ganz einfach Pech gehabt. Da wurde einem richtig bewusst, wie grobfahrlässig der Mensch mit der Schöpfung umgeht. Der Beluga ist leider auch vom Aussterben bedroht.

Weiter ging es ins Tropenhaus. Bei 30 Grad fühlten wir uns gleich im Urlaub. 26 verschiedenen Bananensorten und viele tropische Früchte wie Gewürze wachsen dort. Brigitte erklärte uns auf eindruckliche Weise wie die verschiedenen Gewürze uns vor Krankheiten schützen können. Sogar dass die Zitronengeranie gegessen werden kann! Wir kannten diese nur als Fliegenvertreiberin. Das Blättchen der Geranie muss man ganz fein hacken um es dann über Fruchtsalat zu streuen. Kardamomsamen kann vor Demenz schützen, sowie auch die Nebenwirkungen von Chemotherapie lindern. Es soll auch gegen Prostatakrebs helfen.

Zu guter Letzt durften wir noch einige Früchte aus dem Tropenhaus probieren. Danach machten wir uns auf zum Mittagessen, welches wir im Wintergarten des Tropenhauses einnahmen. Um 16.30 Uhr machten wir uns wieder auf den Heimweg. 4 verwegene Damen machten noch einen Zwischenhalt in Bern. Die restlichen Damen kamen kurz vor 19.00 Uhr wieder in Muhen an. Ich möchte es nicht unterlassen, dem Vorstand zu danken, dass er die Kosten vom Eintritt sowie die Fruchtedegustation aus der Kasse übernommen hat.

(Text: **Maya Novali**)

Freitag 21. Juni 2015 Turnfest Stein

Im März 2015 fingen wir an, für das Turnfest in Stein zu Üben. Die Gruppe stellt sich durch Turner des TV Muhen, des TV Hirschthal und der Gym Group Muhen zusammen. Wir übten 2x in der Woche, Dienstag und Donnerstag. Am Donnerstag belohnte sich ein Teil der Gruppe jeweils nach dem üben mit einer leckeren Pizza im Restaurant Traube in Hirschthal. Dort ging es immer lustig zu und her. Wir lachten und diskutierten sehr viel.

Das Üben schritt voran und wir testeten die Wettkampfstimmung am Kreis-Cup in Gontenschwil. Danach gingen wir mit neuen Ideen wieder ans Üben. Motiviert die erhaltene Note zu verbessern, änderten sich noch ein paar Stellen des Reigens und forderte uns so noch einmal heraus.

Dann war es so weit am Sonntag denn 21.6.2015 gingen wir an das Turnfest nach Stein. Das Wetter war leider alles andere als gut und wir mussten mit einigen Wetterbedingten Schwierigkeiten zurechtkommen. Trotz des schlechten Wetters war es ein lustiges und für uns erfolgreiches Turnfest.

(Text: **Ramona Brugger**)

Freitag 26. Juni 2015 „de schnellst Müheler“

Auch in diesem Jahr hatten wir wieder gutes Wetter am schnellsten Müheler. Nach den normalen Kinderläufen haben sich in diesem Jahr auch einige Läufer des TV's und der Gym Group Muhen zusammengefunden und sind um die Wette für den „schnellsten Turner“ gelaufen. Bei den Frauen war es Nadja Leu welche den 1. Platz belegte, Irene Spycher den 2. und Janine Siegenthaler den 3. – alle 3 freuten sich über den vom Turnverein überreichten Athleticum Gutschein. Bei den TV'lern gewann Kevin Meier, gefolgt von Andy Schmid und Sven Knechtli. Wir hoffen diese „neue“ Tradition im nächsten Jahr wieder durchführen zu können und noch mehr Frauen motiviert sind beim „schnellsten Turner“ mitzumachen :o).

Auch das Beizli lief in diesem Jahr wieder gut und wir durften einen Umsatz von Fr. 772.30 unserem Konto gutschreiben.

(Text: **Janine Siegenthaler**)

Dienstag 30. Juni 2015 Bräteln mit den turnenden Vereinen

In diesem Jahr trafen wir uns zum bräteln wieder im Waldhaus Muhen – die Brötliatmosphäre wurde durch super Wetter optimiert und alle genossen das „Zusammensein“. Die GG hat spontan auch noch ein Apéro-/ Salat-/ Dessertbuffet auf die Beine gestellt welches von allen Seiten gelobt wurde. Ebenfalls haben wir in diesem Jahr das Waldhaus gemietet damit wir nicht mehr den Schwach-Strom-Kafi trinken müssen sondern die Kaffeemaschine, welche Tanja Karcher organisiert hatte, benutzen konnten sowie auch die Toilette benutzen durften – was vor allem die Frauen der Runde begrüßten ☺

(Text: **Janine Siegenthaler**)



Ferien vom 6. Juli bis 9. August 2015



Dienstag 11. August 2015 Minigolf in Oberentfelden

Endlich ist es soweit – Ab jetzt geht's wieder los. Die heissen Sommerferien sind vorbei. Am Abend trafen wir uns bei tropischen Temperaturen vor dem Tenniscenter Oberentfelden. Vor Spielbeginn wurde noch ausgemacht, dass die 5. Platzierte diesen Bericht schreiben darf. Danach spielten wir in 2 Gruppen, später waren noch Marlies, Edith und Ruth hinzugekommen.

1. Platz : Janine
2. Platz: Jutta
3. Platz: Barbara

Wir hatten es ziemlich lustig miteinander. Sprachen über die vergangen Ferien und freuten uns, dass wir einander wieder gesehen haben.

Den lauen Abend genossen wir bei Salat & Pommes. Die erste Runde der Getränke plus den Eintritt fürs Minigölflen wurde durch die GG bezahlt – Herzlichen Dank!

(Text: **Nicole Fäs**)

Samstag 17. Oktober 2015 Flohmarkt

Auch in diesem Jahr fand unser traditioneller Flohmarkt gleichzeitig mit dem Müheler Obstmarkt statt. Am Freitag wurden die Flöhe fleissig angeliefert um danach optisch schön und fein säuberlich geordnet zu werden. Wir hatten viel zu lachen, da einige Flöhe ein wenig anzüglich waren z. Bsp. die Neonfarbigen 14cm Pumps oder ein Kamasutra Buch. Da uns alle der Hunger plagte, organisierte Corinne Lehmann und Sonja Grossmann eine Riesenportion Pommes Frites welche dann von allen mit Freude verspeist wurde.

Am Samstag hatten Heidi Kleiner und ihre Helferinnen mal mehr und mal weniger zu tun. Heimlicher Star war das „Schoggifondue“. Am späteren Nachmittag wurden dann die übrig gebliebenen Flöhe von der Broki in Gränichen abgeholt.

Wir konnten auch in diesem Jahr unserem Vereinskonto einen schönen Batzen überweisen - Fr. 1096.45. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Heidi Kleiner für die Organisation.

(Text: **Janine Siegenthaler**)

27./28. November 2015 Turnerabend in Hirschthal

In diesem Jahr fand der Turnerabend unter dem Motto „Wir fluten das Tal“ in Hirschthal statt. Wir von der GG hatten das Thema fischen und Barbara Dietiker schrieb uns dafür den Fischer-Reigen – vielen Dank Barbara für deine Ausdauer, deine Nerven und deine Kreativität.

Ausgestattet mit Fischernetzli, Regenmantel und Regenhut tanzten wir zu neunt auf der Bühne. Gerade das schwingen mit den Netzli stellte sich als nicht ganz einfach heraus, aber an den Vorstellungen lief mehr oder weniger alles wie am Schnürchen und wir durften an beiden Vorstellungen eine Zugabe zeigen.

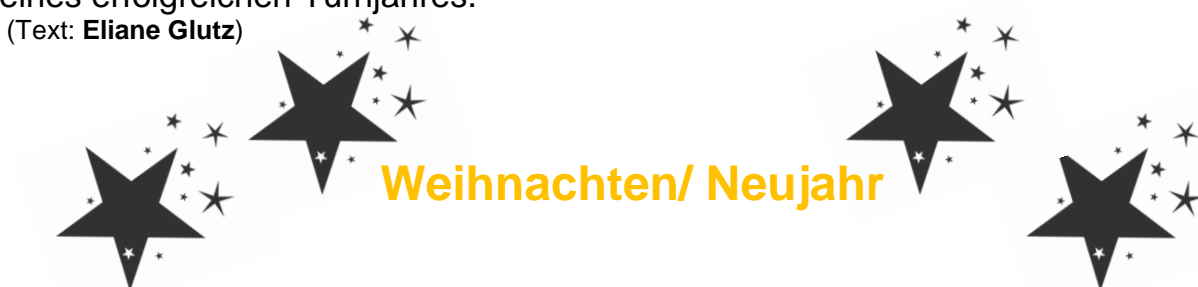
(Text: **Janine Siegenthaler**)

Dienstag 15. Dezember 2015 Bowling in Schöffland

Am 15.12.2015 hat das traditionelle Bowling spielen im Cinema8 in Schöffland stattgefunden. Um 19.30h stürmten 15 GG-Ladies die Bowlinghalle mit dem Ziel, einen tollen und geselligen Abend zu verbringen und dabei noch einen möglichst guten Rang - aber auf keinen Fall den 7. Rang - im Bowling-Spiel zu erlangen. Der 7. Rang wurde nämlich mit der Aufgabe betraut, einen Bericht über den Bowling-Abend für das Jahresprogramm der GG zu schreiben. Jemand musste ja die Glückliche sein und siehe da, ich habe mir diese Ehre erbowl't (-8

Nach einem spannenden Battle auf 2 Bahnen konnten wir Tanja Karcher mit 94 Punkten als Gesamtsiegerin feiern. Als Stärkung gönnten sich dann einige Ladies nach dem Spiel einen kleinen Snack. Bei Speis und Trank konnte nun auch noch das Gesellschaftliche zelebriert werden. 6 Damen traten in einer 2. Bowlingrunde nochmals gegeneinander an. Der Abend war wie immer ein schöner Abschluss eines erfolgreichen Turnjahres.

(Text: **Eliane Glutz**)



Dienstag 5. Januar 2016 Mondscheinspaziergang

Das Jahr 2016 startete mit einer Wetterüberraschung – Regen. Doch am Dienstag-Abend meinte es das Wetter gut mit uns und es war wieder trocken und wir konnten auf unseren alljährlichen Mondscheinspaziergang nach Oberentfelden in den Gasthof Engel.

Im Engel angekommen gönnten wir uns ein Apèroplättchen, Anti-Pasti und das eine oder andere Getränk. Der Vorstand hat in diesem Jahr beschlossen den ganzen Betrag aus der Vereinskasse zu bezahlen.

Auf dem Heimweg an der Hauptstrasse entlang hatte Corinne Lehmann die Idee mit dem Beweisfoto vor der Dorfbeschilderung. So entstand wieder mal ein lustiger GG Schnapsschuss der uns noch lange an diesen Marsch erinnern wird.

(Text: **Janine Siegenthaler**)

Schlusswort:

Liebe GG'lerinnen

Das Jahr 2015 hatte wieder viel spannendes und aufregendes für die GG zu bieten. Das Skiweekend in Arosa, der Ausflug ins Tropenhaus nach Frutigen oder die Teilnahme am Regionalturnfest in Stein waren unter anderem auf unserem Jahresprogramm.

Auch in der Halle hatten wir wieder tolle Turnstunden, einstudiert von unseren Leiterinnen. Vielen Dank für euer Engagement und euren Ideenreichtum uns Woche für Woche zum Schwitzen zu bringen.

Ebenfalls soll ein grosses DANKE an euch alle gerichtet sein, liebe GG'lerinnen. Nur dank euch und eurer Motivation können wir immer wieder unsere Anlässe durchführen.

Für die gute Zusammenarbeit möchten wir uns auch beim Turnverein Muhen, der Männerriege Muhen und dem Frauenturnverein Muhen bedanken. Wir freuen uns auf ein weiteres, spannendes Turnerjahr mit euch.

Der Vorstand

Elsbeth Schildknecht – Tanja Karcher – Maria Patané – Maya Novali – Janine Siegenthaler